



TRAININGSPLAN DER DJK AUGSBURG - HOCHZOLL

Gruppe	Tag	Zeit	Halle/Ort	Übungsleiter
Gesundheitssport				
Osteoporose 1	Mittwoch	10.30 – 11.15	DJK-Sporthalle 2	Sabine Spohr
Osteoporose hohe Belastung	Mittwoch	8.45 – 9.30	DJK-Sporthalle 1	Doris Liebl
Arterienverschlusskrankheiten 1	Montag	18.00 – 19.00	Holbeingymnasium kl. Halle	Schwester Wiltrud
Arterienverschlusskrankheiten + Diabetes	Freitag	14.30 – 15.30	DJK-Sporthalle 3	Doris Liebl
Herzsportgruppe 1	Freitag	17.00 – 18.00	DJK-Sporthalle 3	Doris Liebl
Herzsportgruppe 2	Freitag	18.00 – 19.00	DJK-Sporthalle 3	Doris Liebl
Herzsportgruppe 3	Donnerstag	09.15 – 10.15	DJK-Sporthalle 3	Sabine Mayerhofer
Herzsportgruppe 4	Donnerstag	10.15 – 11.15	DJK-Sporthalle 3	Sabine Mayerhofer
Herzsportgruppe 5	Donnerstag	10.15 – 11.15	DJK-Sporthalle 2	Doris Gaa

Abteilungsleiter: Jürgen Fischer, Herrenbachstr. 31, 86161 Augsburg, Tel. 08255 57 57, abt-gesundheit@djk-augsburg-hochzoll.de